

# ES Pic BodyStation



Báscula con indicación de la composición corporal

## INSTRUCCIONES DE USO

## LEA DETENIDAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES ANTES DEL USO Y GUÁRDENLAS PARA FUTURAS CONSULTAS.

### ¡ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD ¡ADVERTENCIAS!

• Este aparato no es un dispositivo médico y, por tanto, no posee ninguna finalidad de carácter terapéutico y/o médico.

### ¡ADVERTENCIAS!

**Por motivos de seguridad infantil, la norma europea UNE-EN 60335-1:2012 estipula que este aparato solo puede ser usado por niños a partir de 8 años de edad bajo la supervisión de un adulto. De acuerdo con las disposiciones de la legislación actualmente en vigor, PIKDARE S.r.l ofrece las siguientes advertencias obligatorias:**

• Este producto puede ser usado por niños a partir de 8 años de edad y por personas con capacidades físicas o sensoriales reducidas siempre que sean supervisados o hayan recibido instrucciones sobre cómo usar de forma segura el aparato, y que sean conscientes de los riesgos que conlleva su uso.

### ¡ADVERTENCIAS!

• Las operaciones de limpieza y mantenimiento que debe efectuar el usuario no deben ser llevadas a cabo por niños ni por personas con discapacidad mental o sin la experiencia y los conocimientos necesarios, sin la supervisión de un adulto. **No obstante, dadas las características de esta categoría de productos (báscula), PIKDARE S.r.l. recomienda que los niños de cualquier edad no usen este producto ni interactúen con él, ni siquiera bajo la supervisión de un adulto. Para más información, le rogamos que compruebe la sección «Instrucciones generales».**

• La báscula puede interferir con aparatos médicos marcados con  y con equipos eléctricos. Consulte las tablas de compatibilidad electromagnética (EMC) para más detalles.

• Para permitir la función de transmisión de datos, este producto debe emparejarse a smartphones y tabletas equipadas con Bluetooth® v. 4.0.

• Le rogamos tenga en cuenta que este producto está diseñado para una población adulta sana que desee medir y supervisar por su cuenta la composición de su masa corporal. Cualquier información suministrada por el presente aparato, no está en modo alguno, destinado al tratamiento, cuidado o prevención de trastornos de enfermedades. En caso de dudas, consulte a su médico.

• Este aparato está destinado a adultos sanos.

• Le rogamos que se asegure de que los niños no jueguen con el aparato.

• Antes del uso, quite y elimine las bolsas de plástico y los demás componentes que formen parte del embalaje del producto o, en cualquier caso, manténgalos fuera del alcance de los niños.

• Este aparato no es un juguete.

• Le rogamos mantenga el aparato fuera del alcance de los bebés, niños y animales domésticos, dado que una inhalación o deglución de las partes pequeñas que contiene sería peligrosa o incluso mortal.

• Este aparato está destinado a un uso únicamente doméstico y debe ser utilizado en conformidad con las instrucciones de uso. Cualquier uso diferente tiene que considerarse incorrecto y, por tanto, peligroso. PIKDARE no aceptará responsabilidad alguna por cualquier daño debido a un uso inadecuado, incorrecto o no razonable del aparato.

• Este aparato no debe exponerse directamente a la los rayos del sol, a la lluvia ni a otros agentes atmosféricos.

• Coloque el aparato en todo momento sobre superficies planas y estables.

• Este aparato no está calibrado para atletas profesionales o culturistas.

• Este aparato está contraindicado para cualquier mujer que esté o pueda estar embarazada. Se desconocen los efectos de este aparato sobre el feto.

• Este aparato está contraindicado para cualquier persona que esté conectada a un dispositivo o instrumento electrónico portátil o implantable, como un marcapasos o un desfibrilador.

• Tenga en cuenta que toda persona que esté usando un dispositivo o instrumento electrónico portátil o implantable (como un marcapasos) debe evitar utilizar este aparato.

• Este aparato no debe ser usado por personas con enfermedades agudas o crónicas que presenten una distorsión de los niveles de agua corporales, o que estén tomando medicación a tal efecto.La exactitud de los valores mostrados para estos pacientes no ha sido verificada. Consulte a un médico para obtener consejos específicos.

• Pic BodyStation está equipado con una función de transmisión de datos capaz de emitir energía electromagnética para cumplir su finalidad prevista. Los equipos de comunicación por radiofrecuencia portátiles y móviles situados en las proximidades pueden afectar al funcionamiento de Pic BodyStation y el dispositivo puede interferir con los equipos eléctricos situados en la zona.

• ADVERTENCIA: No se permite aplicar modificaciones a este equipo. Dichas modificaciones pueden causar un aumento de las EMISIONES o una reducción de la INMUNIDAD de Pic BodyStation.

• Utilice el aparato de acuerdo con el manual de usuario. Cualquier uso incorrecto puede provocar descargas eléctricas, quemaduras, incendios y otros peligros inesperados.

• Utilice y almacene el aparato en el ambiente aprobado en el manual de usuario. No exponga el aparato a temperaturas extremas, a los rayos directos del sol, a la humedad ni a ambientes corrosivos.

• No se suba en la báscula con el cuerpo o los pies mojados, especialmente justo después de darse un baño o una ducha, para evitar resbalarse.

• En el caso de padecer infecciones por hongos u otro tipo de infecciones en los pies, con el fin de reducir el riesgo de contagio, se recomienda limpiar y desinfectar la superficie del plato de pesaje después de cada uso con los productos desinfectantes específicos prescritos por su médico.

• No humedezca el aparato ni lo sumerja en agua u otros líquidos, y nunca lo deje bajo el agua del grifo.

• Si no va a usar el aparato durante mucho tiempo, quítele las pilas antes de guardarlo y deséchelo por separado de la basura doméstica, llevándolo a un punto especializado para la recogida selectiva de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos.

• Use únicamente pilas alcalinas 1,5 V LR03 tamaño AAA.

• Para sustituir las pilas: retirar la tapa, extraer las pilas agotadas del compartimento, incorporar las pilas nuevas, prestando atención a colocarlas respetando la polaridad correcta y colocar nuevamente la tapa.

• Las pilas no recargables no deben recargarse. No intente recargar las pilas no recargables; podrían explotar.

• No colocar/utilizar pilas recargables en este aparato.

• No deben mezclarse tipos diferentes de pilas ni pilas nuevas con usadas.

• Las pilas agotadas deben extraerse del aparato y depositarse en los contenedores específicos para este tipo de residuos.

• Nunca someta los terminales de las pilas a un cortocircuito.

• No use baterías de litio, dado que este aparato no está diseñado para funcionar con ese tipo de baterías. El uso de baterías de Litio podría dar lugar a condiciones de peligro.

• Siempre extraer del producto las pilas y/o los acumuladores descargados para evitar que eventuales pérdidas de líquido puedan dañar el producto y los elementos que estén cerca de este.

• Si detectan pérdidas de líquido de las pilas o los acumuladores, sustituirlos de inmediato, prestando atención a limpiar el alojamiento de las pilas, y lavarse cuidadosamente las manos en caso de contacto con el líquido filtrado.

• No arrojar al fuego las pilas y/o los acumuladores descargados, ni abandonarlos en el medio ambiente o eliminarlos como desecho urbano.

• No intentar abrir ni reparar el aparato o el adaptador de red, si están averiados o dañados. Toda reparación deberá ser realizada exclusivamente por personal técnico cualificado o por PIKDARE S.r.l.

• Tras retirar los materiales de embalaje, asegúrese de que el aparato esté íntegro, sin daños visibles.

• Por favor, maneje el dispositivo con cuidado. La superficie de cristal puede resultar dañada si el aparato sufre golpes o caídas.

• En caso de dudas, no use el aparato y contacte con personal técnico cualificado o lleve el producto al comercio donde lo adquirió originalmente.

• Si no va a usar el aparato durante mucho tiempo, límpielo a fondo y quítele las pilas (si estuviesen instaladas) antes de guardar el aparato en un lugar limpio y seco, alejado de la luz y de fuentes de calor.

• Use el aparato en un rango de temperatura entre los +5 °C y los +40 °C.

• Cualquier reparación o modificación efectuada directamente por el usuario puede conllevar riesgos graves para la seguridad del usuario o de terceros y puede dañar de forma irreparable el aparato, suponiendo la anulación inmediata de la garantía.

• Las características del producto podrían sufrir variaciones sin previo aviso.

A la hora de efectuar las tareas de mantenimiento habituales, asegúrese de respetar las pautas siguientes:

• Use un paño suave y seco para limpiar el polvo.

• Use un paño suave y ligeramente húmedo con agua para limpiar la suciedad. Use después un paño suave y seco para secar el aparato.

• NO lave el aparato con agua ni lo sumerja en agua.

• NO use propelentes ni productos abrasivos ni químicos de otro tipo para limpiar la suciedad, con el fin de evitar decoloraciones o un funcionamiento incorrecto.

• Si el comprador cede el aparato o lo confía a otros usuarios, estos deberán recibir instrucciones sobre el uso seguro y comprender los peligros inherentes al mismo a través de la lectura del manual de uso y, en concreto, de las advertencias de seguridad allí expuestas, que deben estar siempre junto al aparato.

• Las presentes instrucciones están disponibles en www.picsolution.com

• Los símbolos que se indican a continuación pueden encontrarse tanto en el manual de uso como en las etiquetas y demás componentes. Es fundamental respetar los signos y símbolos de advertencia para garantizar un uso correcto y seguro del aparato y proteger de lesiones tanto al usuario como a otras personas. A continuación se describen los significados de los signos y símbolos de advertencia que podrá encontrar en las etiquetas y en el manual de usuario:

#### LEYENDA DE SÍMBOLOS

	Equipo conforme con los requisitos fundamentales establecidos en las directivas de la CE vigentes.		Solo para uso interno
	Cuidado		Código de Producto
	Número de lote		Símbolo "NÚMERO DE SERIE"
	Por favor, lea las instrucciones		Símbolo "CORRIENTE CONTINUA"
	Instrucciones de uso		La marca combinada Bluetooth® Bluetooth® v. 4.0
	Este aparato está contraindicado para cualquier persona que esté conectada a un dispositivo o instrumento electrónico portátil o implantable, como un marcapasos o un desfibrilador. Tenga en cuenta que toda persona que esté usando un dispositivo o instrumento electrónico portátil o implantable (como un marcapasos) debe evitar utilizar este aparato.		

Antes del uso, le recomendamos consultar la breve lista de advertencias que encontrará en este manual para asegurarse de haber comprendido correctamente el funcionamiento del aparato.

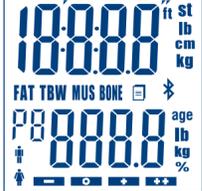
#### Componentes del aparato



##### Lista

1) Báscula Pic BodyStation
2) 4 pilas 1,5 V LR03 (tamaño AAA)
3) Manual de usuario

#### Pantalla



<b>FAT</b>	Resultado del análisis de grasa corporal		Hombre
<b>TBW</b>	Resultado del análisis de agua corporal total		Mujer
<b>MUS</b>	Resultado del análisis de masa muscular		Conexión Bluetooth® establecida con éxito
<b>BONE</b>	Resultado del análisis de masa ósea		ID de usuario (rango de P1 a P8)
<b>age</b>	Edad		Nivel de grasa corporal: Bajo peso
<b>cm</b>	Centímetros (altura)		Nivel de grasa corporal: Normopeso
<b>kg</b>	Kilos		Nivel de grasa corporal: Sobrepeso
	Datos pendientes de transmisión al sistema de bienestar inalámblico		Nivel de grasa corporal: Obesidad
<b>%</b>	Porcentaje		Transmisión de datos
<b>0000</b>	Elaborando datos		

#### Instrucciones generales

Pic BodyStation aplica la tecnología BIA (Bio-Impedance Analysis). Una débil corriente fluye a través del cuerpo humano para detectar la bioimpedancia y estimar la grasa corporal, el agua corporal y la masa ósea.

Esta tecnología BIA es económica, segura, no invasiva, no tóxica e inofensiva. También es fácil de manejar y ofrece abundante información.

La citada corriente tiene una intensidad inferior a 0,5 mA. No obstante, tenga en cuenta que toda persona que esté usando un dispositivo o instrumento electrónico portátil o implantable (como un marcapasos) debe evitar utilizar este aparato.

Este aparato está destinado a adultos sanos. Si el aparato va a ser utilizado por un niño, el niño deberá dejarse los zapatos puestos y usar únicamente la función de peso.

#### Instalar las pilas

Abra el compartimento de la batería situado en la parte posterior de la báscula.

Introduzca las pilas (1,5 V LR03 tamaño AAA) en el compartimento de la batería, respetando los polos que se indican en su interior.

En la pantalla aparecerán los dígitos 8888. Cierre la tapa del compartimento y espere hasta que aparezcan los dígitos 00 en la pantalla.

#### ¡ATENCIÓN!

- Si la pantalla muestra la indicación «Lo», el dispositivo se apagará en unos 4 segundos. En tal caso, será necesario cambiar las pilas por unas nuevas. Por favor, cambie las cuatro pilas a la vez. NO mezcle pilas antiguas con pilas nuevas.
- Las pilas usadas son residuos peligrosos. NO las deposite en el contenedor de la basura doméstica general.
- Le rogamos que consulte la normativa e instrucciones de reciclaje locales relativas a la eliminación de pilas usadas y de restos de aparatos.
- Si no desea usar esta unidad durante mucho tiempo, se aconseja quitarle las pilas antes de guardarla.

#### Emparejar los dispositivos

Solo tiene que instalar la APP PIC Health Station y emparejar su báscula a su dispositivo móvil o equipo portátil.

Nota: La aplicación solo está disponible para dispositivos compatibles con la tecnología Bluetooth® v. 4.0.

Puede descargar la aplicación Pic Health Station gratuitamente desde la App Store\*\* y Google Play\*, e instalarla en su smartphone.

Encienda la APP y asegúrese de que los dos dispositivos estén encendidos durante el proceso de emparejamiento. Mantenga pulsado el botón «UNIT», situado en la parte posterior de la báscula, para iniciar el emparejamiento entre los dispositivos. El símbolo  y el símbolo  aparecerán en la pantalla de forma alterna, indicando que se está realizando el emparejamiento. Si el emparejamiento se realiza CON ÉXITO, en la pantalla aparecerá el símbolo . Si el emparejamiento no se realiza con éxito, en la pantalla aparecerá el símbolo «E1».

#### Configurar su perfil

Pic BodyStation es compatible con múltiples usuarios (hasta 8). Puede asignar varios ID de usuario y configurar su perfil (indicando sus datos tales como sexo, estatura y edad) siguiendo las instrucciones que se indican a continuación.

#### 1. Asignar el ID de usuario

• Con las pilas correctamente instaladas, pulse el botón SET para acceder al modo configuración mientras la báscula está apagada. En alternativa, mientras visualice «0.0» en la pantalla, mantenga pulsado el botón «SET» para pasar al modo de configuración.

• El sistema le pedirá que seleccione en primer lugar el ID de usuario. Tal como se muestra en la siguiente imagen, la indicación «P1» parpadeará. El usuario puede pulsar la tecla de función    para seleccionar el ID de usuario (de P1 a P8).

• Pulse el botón «SET» para confirmar el ID de usuario.



#### 2. Configurar el sexo

• Una vez confirmado el ID de usuario, el sistema pasará automáticamente a la configuración del sexo.

• Tal como se muestra en la siguiente imagen, el símbolo  parpadeará. Puede pulsar la tecla de función    para seleccionar el sexo (masculino o femenino).

• Pulse el botón «SET» para confirmar el sexo.



#### 3. Configurar la estatura

• Una vez confirmado el sexo, el sistema pasará automáticamente a la configuración de la estatura.

• Tal como se muestra en la siguiente imagen, los dígitos «165» parpadearán. Puede pulsar la tecla de función    para aumentar o reducir el número.

• Mantenga pulsada la tecla de función    para cambiar rápidamente el número.

• Pulse el botón «SET» para confirmar la estatura.



#### 4. Configurar la edad

• Una vez confirmada la estatura, el sistema pasará a la configuración de la edad.

• Tal como se muestra en la siguiente imagen, los dígitos «30» parpadearán. Puede pulsar la tecla de función    para aumentar o reducir el número.

• Mantenga pulsada la tecla de función    para cambiar rápidamente el número.

• Pulse el botón «SET» para confirmar la edad.



La pantalla le mostrará su ajuste una vez, a continuación aparecerá «0.0» y podrá comenzar con la medición.

#### Su báscula

1. La primera vez que use la báscula o para cambiar de unidad de medición (st-lb; lb; Kg), pulse brevemente el botón «UNIT» situado tras la báscula.

2. Coloque el aparato sobre una superficie plana, dura y estable.

3. Pise el centro de la plataforma y levante el pie.

4. Aparecerá la indicación «0.0».

5. La báscula se apagará y, a continuación, estará lista para usar.

Si se mueve la báscula, deberá repetirse este proceso de inicialización.

En todos los demás casos, solo tiene que subirse a la báscula.

#### Uso exclusivamente para el cálculo del peso

Su Pic BodyStation funcionará como una báscula convencional para el cálculo del peso. No es necesario realizar ningún tipo de programación. Una vez que se haya puesto en marcha la báscula de acuerdo con la descripción anterior, solo tendrá que subirse a la báscula para medir su peso actual. Para la lectura de peso solamente.

1. Coloque la báscula sobre una superficie plana y sólida.

ADVERTENCIA: Los suelos con alfombras o desiguales pueden afectar a la precisión.

2. Súbase a la plataforma de la báscula y permanezca inmóvil mientras la báscula calcula su peso.

3. La báscula le indicará su peso.



4. La báscula se apagará automáticamente a los pocos segundos.

Nota: El peso no se guardará en la báscula ni será transmitido a la APP.

#### Primera medición

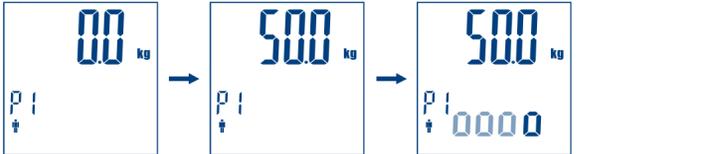
Por favor, configure los ajustes de su perfil de usuario antes de realizar su primera medición.

(Consulte la sección «Configurar su perfil» para más detalles.)

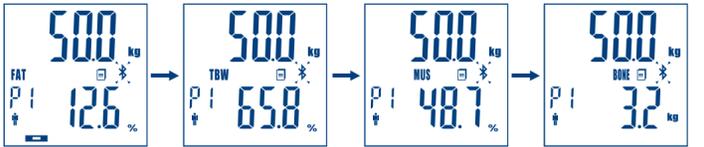
#### PASO 1: Súbase a la plataforma descalzo.



**PASO 2:** Permanezca inmóvil y plenamente en contacto con la plataforma hasta que en la pantalla deje de mostrarse el símbolo parpadearante .



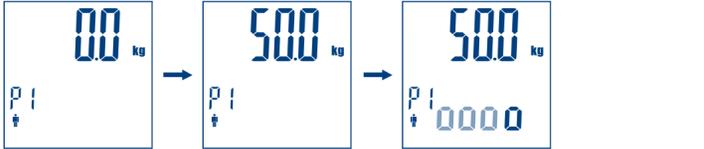
**PASO 3:** Después, se mostrará dos veces la secuencia de resultados de la medición: Grasa corporal, Agua corporal total, Masa muscular, Masa ósea



Nota: Si no se llegase a realizar el análisis completo, la pantalla solo mostrará la información del peso. (Para saber cómo solucionar este problema, consulte el aparatado de «Resolución de problemas» para más información). Cuando su báscula esté correctamente emparejada a su smartphone y la conexión Bluetooth® esté activada, Pic BodyStation procesará la transmisión de datos. (Consulte el apartado «Transmisión de datos» para más detalles.)

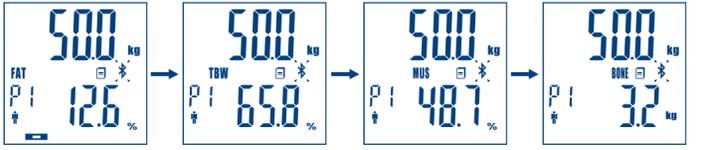
#### Medición diaria

La báscula Pic BodyStation se encenderá al pisar la plataforma descalzo. Permanezca inmóvil y plenamente en contacto con los electrodos hasta que en la pantalla deje de mostrarse el símbolo parpadeante «**0**».



¡Advertencia! Compruebe cada vez que el perfil de usuario esté correctamente configurado en la báscula.

En función de los resultados del análisis, el sistema identificará automáticamente el posible ID de usuario asociándolo a los registros más parecidos existentes en el historial. Después, se mostrará dos veces la secuencia de resultados de la medición y, mientras tanto, los indicadores luminosos presentarán una luz de un color distinto. Si, en comparación con el último dato registrado para el mismo ID de usuario, el peso actual ha aumentado más de 0,5 kg, se encenderá la luz roja; si se ha reducido en más de 0,5 kg, se encenderá la luz verde; si ha aumentado o se ha reducido menos de 0,5 kg), se encenderá la luz azul.



Cuando el sistema detecte que existen dos o más usuarios con un historial similar, le ofrecerá la opción de escoger entre, por ejemplo, los usuarios P1 y P2. Podrá seleccionar uno u otro pulsando la tecla ◀ para el P1 o la tecla ▶ para el P2. Entonces, los resultados de las mediciones se asociarán al ID del usuario que haya seleccionado y la secuencia de datos se mostrará dos veces.



Si la báscula no consiguiese identificar el posible ID de usuario, la pantalla solo mostrará la información del peso. (Para saber cómo solucionar este problema, consulte el aparatado de «Resolución de problemas» para más información).

Cuando su báscula esté correctamente asociada a su smartphone y la conexión Bluetooth® esté activada, Pic BodyStation procesará la transmisión de datos. (Consulte el apartado «Transmisión de datos» para más detalles.)

#### Transmisión de datos

Una vez que la báscula Pic BodyStation esté correctamente emparejada a su smartphone, abra la APP Pic Health Station y active la conexión Bluetooth® en su dispositivo. Mantenga el smartphone cerca de la báscula. Súbase a la báscula y realice una medición. Una vez terminada la medición, los datos se transmitirán automáticamente a la APP.

Los resultados de las mediciones SOLO se transmitirán a su dispositivo móvil al término del proceso si están asociados a un ID de usuario específico.

El símbolo  ▣ desaparecerá una vez que se haya realizado correctamente la transmisión de datos, momento en el que podrá consultar los datos sobre su estado de salud personal almacenados en su smartphone.

Si la transmisión de datos no se realiza correctamente, seguirá mostrándose el símbolo  ▣. Los datos sobre la medición pendientes se conservarán temporalmente en la báscula y se transmitirán a su smartphone cuando se complete la siguiente medición.

<span> </span> ✱	Transmisión de datos en curso
<span> </span> ✱	Conexión Bluetooth® establecida con éxito
<span> </span> ▣	Transmisión de datos a la APP en curso

- Si la transmisión se realiza con ÉXITO, el símbolo desaparecerá;
- Si la transmisión FALLA, el símbolo seguirá siendo visible.

#### ¿Cómo mitigar posibles interferencias?

• La báscula y el smartphone deberían encontrarse a una distancia razonablemente reducida entre sí, de 1 a 10 metros. Asegúrese de que no haya obstáculos entre la báscula y el smartphone con el fin de que no se pierda calidad de conexión.
• Para evitar interferencias, deberían mantenerse otros dispositivos electrónicos (en especial, aquellos con transmisión/transmisor Bluetooth®) a como mínimo 1 metro de distancia de la báscula.

#### Mensajes de error

Error	Descripción	Solución
<span> </span> ▬▬▬▬	Sobrecarga. El dispositivo se apagará.	Deje de usar la báscula para realizar sus mediciones.
<span> </span> Lo	Batería baja. El dispositivo se apagará tras unos 4 segundos.	Cambie las cuatro pilas a la vez. Use nuevas pilas del tipo autorizado para la sustitución.
<span> </span> EI	No se ha podido asociar la báscula a su smartphone.	Compruebe los siguientes elementos: <ul style="list-style-type: none"><li>- La conexión Bluetooth® está activada</li> <li>- La APP está activada</li> <li>- Ambos dispositivos se encuentran dentro del rango de transmisión</li></ul>

#### Durante las mediciones:

Problema	Causa	Solución
Resultados de medición anómalos: <ul style="list-style-type: none"><li>- Demasiado alto; o</li> <li>- Demasiado bajo; o</li> <li>- Gran diferencia entre dos mediciones recientes.</li></ul>	Postura incorrecta <p>El dispositivo está colocado sobre una superficie blanda como una alfombra o una superficie irregular.</p>	Súbase a la plataforma descalzo y permanezca inmóvil. <p>Coloque la báscula sobre una superficie dura, plana y estable.</p>
Resultados de medición anómalos: <ul style="list-style-type: none"><li>- Demasiado alto; o</li> <li>- Demasiado bajo; o</li> <li>- Diferencia enorme entre dos mediciones recientes</li></ul>	Sus pies están demasiado secos.	Límpiese los pies con un paño húmedo y manténgalos ligeramente húmedos al empezar la medición.
La pantalla no se enciende	Aún no se han instalado las pilas. <p>Pilas agotadas.</p>	Instale las pilas. (Consulte el apartado «Instalar las pilas»). <p>Por favor, cambie las cuatro pilas a la vez. Use nuevas pilas del tipo autorizado para la sustitución.</p>
NO se puede analizar la grasa corporal, el agua corporal total, la masa muscular y la masa ósea.	Se ha subido a la plataforma con los calcetines o zapatos puestos. <p>El sistema no puede determinar el ID de usuario que presenta los datos más parecidos.</p> <p>El usuario no ha seleccionado un ID de usuario de entre los ofrecidos por el sistema.</p>	Por favor, quítese los zapatos y calcetines durante la medición y manténgase plenamente en contacto con la plataforma también. <p>Seleccione un ID de usuario de acuerdo con las instrucciones del apartado «Configurar su perfil».</p> <p>Seleccione un ID de usuario de acuerdo con las instrucciones del apartado «Configurar su perfil».</p>
El dispositivo se apaga.	Pila descargada.	Por favor, cambie las cuatro pilas a la vez. Use nuevas pilas del tipo autorizado para la sustitución.

#### Durante la transmisión de datos:

Problema	Causa	Solución
	La conexión Bluetooth® del smartphone está desactivada.	Active la conexión Bluetooth® mediante los ajustes de configuración.
	La APP está desactivada.	Pulse el icono para poner en marcha su APP.
	Fuera del rango de transmisión de la conexión Bluetooth®.	Sitúe su smartphone más cerca de la báscula.
No se ha podido realizar la transmisión de datos.	No se ha asignado ningún ID de usuario.	
	El smartphone está en modo de standby/ahorro de energía.	Seleccione un ID de usuario de acuerdo con las instrucciones del apartado «Configurar su perfil».
	Active el smartphone o salga del modo de ahorro de energía.	

#### ESPECIFICACIONES

**Nombre del producto:** Pic BodyStation

**Modelo:** 09194

**REF:** 020009194000000

**Dimensiones de la báscula:** 307X307x24 mm (aproximadamente)

**Peso neto:** Aproximadamente: 1,75 kg (sin contar las pilas)

**Pantalla:** Pantalla digital

**Unidad de medición:** Kilogramo/Stone/Libra

**Rango de medición:** De 5 kg a 180 kg

**División:** 0,1 kg / 0,2 lb / st: 0,2 lb

**Precisión:**

- 50 kg ± 0,3 kg;
- 100 kg ± 0,4 kg;
- 150 kg ± 0,5 kg;
- 180 kg ±0,7 kg

**Entorno de funcionamiento:**

- Temperatura:** De 5 °C a 40 °C
- Humedad relativa:** ≤90 % HR
- Presión atmosférica:** de 86 kPa a 106 kPa

**Ambiente de almacenamiento:**

- Temperatura:** De -20 °C a 60 °C
- Presión atmosférica:** de 50 kPa a 106 kPa
- Humedad relativa:** ≤90 % HR

**Fuente de alimentación:** 6 V (4 pilas 1,5V LR03 tamaño AAA)

**Método de encendido:** Encendido automático

**Apagado automático:** Unos 10 segundos después de que se muestre la indicación «0,0» en la pantalla.

**Accesorios:**

- 4 pilas 1,5 V LR03 (tamaño AAA)
- Manual de usuario

**Modo de funcionamiento:** Funcionamiento continuo

**Rango de frecuencia:** 2,402 - 2,480 GHz

**Rango de potencia de salida:** ≤ 4,74 dBm

#### Declaración de conformidad CE:

PIKDARE S.r.l. declara por la presente que este aparato, Pic BodyStation (modelo n.º 09194), es conforme con todos los requisitos fundamentales y demás disposiciones que se establecen en las Directivas europeas 2014/53/UE y 2011/65/UE (RoHS). Puede solicitarse al fabricante una copia completa de la declaración de conformidad CE.
PIKDARE S.r.l., Via Saldarini Catelli 10 - 22070 Casnate con Bernate (CO) - Italia - www.picsolution.com

#### Acerca de la precisión de este producto

Este producto es sometido a un estricto proceso de inspección antes de su entrega y, por tanto, su precisión está garantizada por el fabricante. Por favor, consulte la tabla anterior para conocer los detalles relativos a la precisión. Este aparato está diseñado especialmente para analizar la grasa corporal y calcular el peso. NO debe ser usado por ninguna persona durante el proceso de funcionamiento para calcular el peso de mercancías.

#### Mantenimiento

A la hora de efectuar las tareas de mantenimiento habituales, asegúrese de respetar las pautas siguientes:

- Use un paño suave y seco para limpiar el polvo.
- Use un paño suave ligeramente húmedo con agua para limpiar la suciedad. Use después un paño suave y seco para secar el aparato.
- NO lave el aparato con agua ni lo sumerja en agua.
- NO use propelentes ni productos abrasivos ni químicos de otro tipo para limpiar la suciedad, con el fin de evitar decoloraciones o un funcionamiento incorrecto.

#### Tabla de niveles de grasa corporal (unidad: %)

a) Porcentaje de grasa corporal (%): 5%-60%/0,1%

#### Valores normales para hombres

Nivel	Edad				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
Bajo	<13	<14	<16	<17	<18
Normal	13-20	14-21	16-23	17-24	18-25
Moderadamente alto	20,1-23	21,1-24	23,1-26	24,1-27	25,1-28
Alta	>23	>24	>26	>27	>28

#### Valores normales para mujeres

Nivel	Edad				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
Bajo	<19	<20	<21	<22	<23
Normal	19-28	20-29	21-30	22-31	23-32
Moderadamente alto	28,1-31	29,1-32	30,1-33	31,1-34	32,1-35
Alta	>31	>32	>33	>34	>35

Fuente: Universidad de Illinois, Departamento de Ciencias de la Alimentación y Nutrición Humana.

Calculadora del porcentaje de grasa corporal.

#### Tabla de niveles de agua corporal (unidad: %)

b) Porcentaje de agua corporal (%): 43%-73%/0,1%

Fuente: Extraído de Wang y Deurenberg: Hydration of fat-free body mass. American Journal Clin Nutr 1999,69833-841.

	RANGO DE GRASA CORP. (%)	RANGO DE AGUA CORP.TOTAL ÓPTIMO (%)
Hombres	de 4 a 14%	de 70 a 63%
	de 15 a 21%	de 63 a 57%
	de 22 a 24%	de 57 a 55%
	25 <span> </span> % o más	de 55 a 37%
Mujeres	de 4 a 20%	de 70 a 58%
	de 21 a 29%	de 58 a 52%
	de 30 a 32%	de 52 a 49%
	33 <span> </span> % o más	de 49 a 37%

#### Porcentaje de masa muscular

(Fuente: Comisión Internacional de Protección Radiológica,1975)

**Hombres:** Aproximadamente el 40 % del peso corporal total

**Mujeres:** Aproximadamente el 30 % del peso corporal total

#### Porcentaje de masa ósea

(Fuente: Rico et al.1993)

El porcentaje medio de masa ósea tanto para hombres como para mujeres es del 4-5 %.

#### Consejos de salud - Acerca de la grasa corporal

La grasa es un componente fundamental del cuerpo humano. No solo contribuye a almacenar energía y a proteger los órganos, sino también a regular la temperatura corporal y a mantener la función fisiológica normal del cuerpo humano. No obstante, una cantidad excesiva de grasa corporal es perjudicial para el cuerpo humano. Este exceso de grasa siempre va asociado a problemas tales como el hígado graso, diabetes, enfermedades coronarias, etc.

Por tanto, realizar mediciones y supervisar el nivel de grasa corporal por su cuenta es beneficioso para su salud.

Dado que no se puede evaluar el nivel de grasa corporal simplemente con saber el peso, la báscula Pic BodyStation, dotada de tecnología BIA (tecnología de análisis de impedancia), es un dispositivo preciso que le ofrece una manera rápida y cómoda de conocer su nivel de grasa corporal.

#### Guía y declaración del fabricante - Emisiones electromagnéticas

Este aparato está diseñado para un uso en el entorno electromagnético que se especifica más abajo. El cliente o el usuario debe asegurarse de usar el aparato en un entorno de ese tipo.

Prueba de emisiones	Conformidad	Entorno electromagnético - guía
Emisiones RF CISPR 11	Grupo 2	El aparato debe emitir energía electromagnética para cumplir su finalidad prevista. Los equipos electrónicos situados en las proximidades pueden verse afectados.
Emisiones RF CISPR 11	Clase B	El dispositivo es apto para un uso en todo tipo de habitaciones o entornos domésticos, así como en habitaciones con conexión directa a fuentes de bajo voltaje de la red de alimentación eléctrica pública para uso doméstico.
Emisiones armónicas CEI 61000-3-2	No aplicable	
Emisiones de fluctuaciones de tensión y flicker IEC 61000-3-3	No aplicable	

Distancias de separación recomendadas entre equipos de comunicación por radiofrecuencia portátiles y móviles y el aparato.			
El aparato está previsto para un uso en un entorno electromagnético en el que estén controladas las perturbaciones de radiofrecuencia radiadas. El cliente o el usuario puede contribuir a evitar las interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre los equipos de comunicación por radiofrecuencia portátiles y móviles (transmisores) y el aparato tal como se recomienda más abajo, en función de la potencia nominal de salida máxima del equipo de comunicación.			
	Distancia de separación en función de la frecuencia del transmisor (m)		
Potencia nominal de salida máxima del transmisor (W)	De 150 kHz a 80 MHz <p><i>d</i> = [ <i>3,5</i> / <i>v</i> ] √<i>P</i></p>	de 80 MHz a 800 MHz <p><i>d</i> = <i>1,167</i> √<i>P</i></p>	de 800 MHz a 2,5 GHz <p><i>d</i> = <i>2,333</i> √<i>P</i></p>
00,1	No aplicable	0,117	0,233
0,1	No aplicable	0,369	0,738
1	No aplicable	1,167	2,333
10	No aplicable	3,690	7,378
100	No aplicable	11,67	23,33
Para los transmisores con una potencia nominal de salida máxima que no aparezcan en la lista anterior, la distancia de separación recomendada d en metros (m) puede estimarse mediante la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, en la que P es la potencia máxima nominal de salida del transmisor expresada en vatios (W), según las indicaciones del fabricante del transmisor.			
NOTA 1: A 80 MHz y 800 MHz, se aplicará la distancia de separación correspondiente al rango de frecuencia superior.			
NOTA 2: Estas directrices pueden no ser aplicables en todas las circunstancias. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión en estructuras, objetos y personas.			

#### ESTE PRODUCTO ES CONFORME A LA DIRECTIVA 2012/19/UE.

El símbolo del contenedor de basura tachado que se encuentra en el aparato indica que el producto, al final de su vida útil, deberá eliminarse separadamente de los desechos domésticos y por lo tanto deberá entregarse a un centro de recogida selectiva para aparatos eléctricos y electrónicos o al vendedor cuando compre un nuevo aparato similar. El usuario es responsable de entregar el aparato agotado a las estructuras apropiadas de recogida. Realizar una recogida selectiva adecuada para que el aparato pueda ser reciclado, tratado y eliminado de forma compatible con el medio ambiente contribuye a evitar posibles efectos negativos sobre el mismo y sobre la salud, y favorece el reciclado de los materiales de los que está compuesto. Para informaciones más detalladas inherentes a los sistemas de recogida disponibles, diríjase al servicio local de eliminación de desechos, o a la tienda donde compró el aparato.

#### CONFORMIDAD A LA DIRECTIVA UE 2006/66/CE

El símbolo de la papelera barrada que se encuentra en las pilas indica que las mismas, al final de su vida útil, deberán eliminarse separadamente de los desechos domésticos y por lo tanto deberán entregarse a un centro de recogida selectiva o al vendedor cuando se compren pilas nuevas, recargables o no recargables. Los símbolos químicos Hg, Cd, Pb, situados debajo de la papelera barrada indican el tipo de sustancia que la pila contiene: Hg=Mercurio, Cd=Cadmio, Pb=Plomo. El usuario se responsabiliza en depositar las pilas, cuando hayan llegado al final de su vida útil, en las estructuras adecuadas de recogida con el fin de facilitar el tratamiento y el reciclaje. La eliminación correcta de sus pilas agotadas contribuirá a prevenir posibles consecuencias negativas para el medio ambiente y la salud de las personas y facilitarán el reciclaje de los materiales de los que se compone el producto. Una eliminación ilegal de pilas por parte del usuario perjudicará al medio ambiente y a la salud de las personas. Para informaciones más detalladas inherentes a los sistemas de recogida disponibles, diríjase al servicio local de eliminación de desechos, o a la tienda dondó compró el aparato.

#### GARANTÍA

El producto está cubierto por una garantía de 2 años contra cualquier defecto de conformidad en condiciones de uso normales, según lo indicado en el manual de instrucciones. Por lo tanto, la garantía no será aplicada en caso de daños ocasionados por uso incorrecto, desgaste o hechos accidentales. Para la duración de la garantía sobre los defectos de conformidad remitase a las disposiciones específicas de la normativa nacional aplicable en el país de compra, si las hubiera.

#### NOTA:

• La marca Bluetooth® y su respectivo logotipo son marcas comerciales de SIG. Inc. por lo que todo uso de estos por parte de PIKDARE se realiza bajo licencia.
\* Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google Inc.
\*\* Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE.UU. y en otros países. App Store es un servicio con marca comercial de Apple Inc. registrada en los Estados Unidos y en otros países.

	PIKDARE S.r.l. Via Saldarini Catelli 10, 22070 - Casnate con Bernate (CO) - Italia		Made in China - Fabricado en China Fabricado en China - Изготовлено в Китае
			Rev. 02/2017 Rev. 009194.000.000  REF 02_009194_000.000